

Persönliche Standortbestimmung Psychologische Beratung

Schwerpunkte

Ziele definieren, Strategien entwickeln

Beruf und Berufung

Entscheidungen in Dilemmasituationen

Perspektivenwechsel

Handlungsspielraum erkennen und erweitern

Ressourcen nutzen, Kompetenzen stärken

Beziehungen, soziales Netzwerk

Konflikte angehen

Strategien in Konfliktsituationen

Stressmanagement

Work-Life Balance

Arbeitsweise

Ihr beruflicher Auftrag, Ihre situative Herausforderung, Ihre Ziele und Ihre Fragen sind die Eckpunkte meiner Orientierung im Coaching Prozess.

Als Fachmann für Entwicklung interessiert mich dabei ganz besonders die Chance, die sich Ihnen durch die Auseinandersetzung mit Ihren Themen eröffnen kann.

Nebst der Reflexion im Gespräch biete ich Ihnen im Coaching die Möglichkeit, Ihre Themen und Fragen mittels Symbolisierung, szenischer Darstellung und soziometrischen Aufstellungen zu bearbeiten.

Durch diese Instrumente wird Ihre Kreativität in der Lösungsfindung aktiviert, wird Veränderung für Sie erlebbar und der Umsetzungsgrad einzelner Lernschritte in Ihre Berufspraxis erhöht sich.